



Neszeszer

- mini szappan
- fogkefe védőtokkal
- fogkrém, fogselyem
- kézkrém
- arctisztító kendő
- tusfürdő
- sampon, balzsam
- hajlakk, zselé
- fültisztító
- intim mosakodó
- tampon, intimbetét
- wc papír, papírzsebkendő
- borotva, borotvahab
- fésű, kefe
- hajgumi, hajcsat
- hajszárító
- dezodor
- ékszerek
- szemüveg, pótszemüveg
- kontaktlencse és ápolófolyadék
- törülköző (kicsi, nagy, strand)
- zacskó szennyes ruhának
- parfüm
- kézfertőtlenítő folyadék
- nedves kéztörölő (popsitörölő)
- sminkeléshez, amit gondolsz
- kistükör
- naptej, napozás utáni testápoló
- ajakbalzsam, faktoros
- szúnyogriasztó
- mosdókesztyű
- mosószer, körömkefe
- úti vasaló
- cipőtisztító
- körömvágó olló, körömcsipesz
- csipesz
- tű, cérna
- biztosítótű



Papírok

- útlevel (6 hónapig érvényes)
- vízum (ha szükséges előző útlevel vagy internetről kinyomtatva)
- repülőjegy, szállókártya (ha szükséges előzetesen kinyomtatva)
- törzsutas kártya, kedvezményre jogosító igazolvány pl. diák, nyugdíjas
- jogosítvány, nemzetközi jogosítvány
- készpénz (euró, dollár vagy helyi pénz)
- bankkártya, hitelkártya
- utazási csekk, voucher
- szálloda, autó, reptéri transzfer, fakultatív program és egyéb foglalások
- utasbiztosítási kötvény vagy kötvénykártya
- engedélyek: búvár, vitorlásigazolvány
- oltási könyv, oltási igazolás (pl. Afrikába)
- Európai Egészségügyi Kártya
- zöldkártya
- fénykép (vízumhoz, helyi bérléhez)
- értékesebb fényképezőgép, műszaki cikk esetén azok gyári száma - lopás, elvesztés, vámárú nyilatkozat esetére
- névjegykártya, címlista (barát, orvos, külképviselet, bank)
- jelszavak, felhasználónevek, pin számok (kódolva felírva)
- fontos iratok fénymásolata, saját e-mail címre való elküldése



Ruházat

- fehérnemű, zokni
- hálóruházat
- póló
- ing, blúz
- pulóver, kardigán
- ruha, szoknya
- rövidnadrág
- hosszúnadrág
- estélyi ruha / öltöny
- öv
- dzseki, kabát
- esőkabát, esernyő
- sportruházat
- fürdőruha
- úszósapka, úszószemüveg
- sál, kendő
- sapka, kalap
- cipők
- papucs

Elektromos kütyük

- fényképezőgép és videó kamera (táskával, állvánnyal)
- film vagy memória kártya
- akkumulátorok, akkumulátortöltő vagy elemek
- MP3, MP4 lejátszó, rádió, fejhallgató
- mobiltelefon és töltő
- adapter, átalakító
- <http://kropla.com/electric2.htm>
- ébresztőóra
- zseblámpa



Egyéb

- útikönyv, térkép, úti szótár
- könyv
- újság,
- rejtvény
- játék (pl. kártya, sakk)
- sportfelszerelés pl. békatalp, labda, tollas
- strandfelszerelés pl. matrac, pumpa, karúszó, úszógumi, homokozó készlet
- napszemüveg
- írószer
- napló, jegyzettömb
- bicska, sörnyitó, konzervnyitó
- távcső
- szemellenző alváshoz
- füldugó
- nyakpárna
- hátizsák, válltáska, övtáska



Gyógyszerek

- Lázcsillapításra
- Fájdalomcsillapításra
- Hányingerre, hányásra
- Fertőző eredetű gyomorrontásra, hasmenésre
- Köhögéscsillapításra
- Sebkezelés, kullancs eltávolítás
- Oltási kiskönyv
- Rovarcsípésre, csalánkiütésre
- Leégésre
- Utazási és tengeribetegségre
- Szorulásra
- Egyéb betegségekre, rendszeresen szedett gyógyszerek
- Lázmérő
- Orrszívó
- Komolybetegségről többnyelvű kártya vagy karkötő (egyes típusú cukorbetegség, epilepszia, darázsméreg allergia, stb.)

Bővebb lista leírással:

Házipatikához, útipatikához konkrét gyógyszer és gyógynövénylista:

<http://haziorvosblog.hu/wp-content/hazipatika.pdf>

Útipatika lista gyerekes családoknak: <http://jobbulast.com/utipatika.pdf>

